

Письмо-обращение к моим родителям

- ✚ Не портите меня. Я прекрасно знаю, что я не должен получать всего, о чем прошу.
- ✚ Не бойтесь проявлять твердость по отношению ко мне. Я предпочитаю это. Это позволяет мне знать меру и место.
- ✚ Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила – это все, что имеет значение. С большей готовностью я восприму ваше руководство мной.
- ✚ Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет пытаться «выйти сухим из воды» во всех возможных случаях.
- ✚ Не давайте пустых обещаний. Это подорвет мое доверие к вам.
- ✚ Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю и делаю вещи, которые огорчают вас. В противном случае я снова буду пытаться добиться такой «победы».
- ✚ Не делайте за меня то, что я могу сделать для себя и за себя сам. Если это произойдет, я буду требовать, чтобы вы обслуживали меня всегда.
- ✚ Не обращайтесь внимания на мои глупые выходки. Ваше повышенное внимание поможет их закрепить.
- ✚ Не делайте мне замечание в присутствии других людей. На замечания я буду реагировать лишь наедине, без посторонних.
- ✚ Не пытайтесь меня все время поучать. Вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».
- ✚ Не заставляйте меня считать, что ошибки, сделанные мною, это – преступление. Я должен научиться делать ошибки, не думая при этом, что я ни на что не годен.
- ✚ Не придирайтесь ко мне и не ворчите. Иначе мне придется притвориться глухим, чтобы как-то защититься.

✚ Не требуйте от меня объяснений по поводу моего плохого поведения. Я действительно не смогу это объяснить.

✚ Не испытывайте слишком сильно мою честность. Меня легко испугать, при этом я начинаю врать.

✚ Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо учиться на собственном опыте.

✚ Не обращайте внимания на мои маленькие недомогания. Я могу научиться получать удовольствие от своего плохого здоровья, если благодаря ему я буду в центре вашего внимания.

✚ Не отмахивайтесь от меня, если я задаю вам честные и прямые вопросы. В противном случае вы обнаружите, что я перестал вас спрашивать и ищу интересующую меня информацию там, где мне ее предлагают.

✚ Никогда не считайте, что извиниться передо мной – ниже Вашего достоинства. Ваше честное извинение и признание своих ошибок вызывает у меня по отношению к вам удивительно теплые чувства.

✚ Не беспокойтесь о том, что мы проводим слишком мало времени вместе. Стоит побеспокоиться о том, как мы с вами его проводим.

✚ Не позволяйте моим страхам возбуждать в вас тревогу. В противном случае я действительно испугаюсь. Демонстрируйте мне ваше мужество и собственную храбрость.

✚ Не забывайте, что мне нужно ваше понимание и поддержка. Я думаю, что вы и без меня это знаете.

✚ Относитесь ко мне так, как вы относитесь к своим друзьям. Я тоже хочу быть вашим лучшим другом.

✚ Не забывайте, ваши добрые мысли и теплые пожелания, которые вы дарите мне щедро через годы, вернутся вам сторицей.

✚ Помните, что у вас есть самое великое чудо на свете. Это чудо **Я – ВАШ РЕБЕНОК!**