

Развиваем положительные эмоции ребенка

Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!

✚ От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я – хороший». От сигналов недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я плохой».

✚ Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.

✚ Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

✚ Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

✚ Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к своей семье и к другим людям.

✚ Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.

✚ Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

Ритуалы, которые нравятся детям

✚ Перед уходом получить объятие родителей и напутственное слово.

✚ Придя домой, рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.

✚ На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.

✚ В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.

✚ Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

✚ Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.