

Развиваем внимание детей

Уважаемые мамы и папы!

Помните, что внимание – один из самых важных психических процессов и является важной составной частью результативности деятельности вашего ребенка. Для того, чтобы ваш ребенок был внимательным, старайтесь помочь ему тренировать его внимание.

- ❖ В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребенку, тем больше шансов развить произвольное внимание ребенка.
- ❖ Развивая внимание ребенка, учитывайте круг его увлечений. Отталкиваясь от его увлечений, привлекайте его внимание к другим процессам и явлениям, связанным с его увлечениями.
- ❖ Постоянно тренируйте внимание ребенка. Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, поездки, походы, любую возможность.
- ❖ Развивая внимание ребенка, не назидайте и не фиксируйте его неудачи. Больше внимания обращайтесь на достигнутые им успехи.
- ❖ Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером и примерами из жизни других людей.
- ❖ В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания.
- ❖ Наберитесь терпения, и не ждите немедленных, успешных результатов.
- ❖ Используйте специальную литературу, которая поможет вашему ребенку достичь успехов.