

7 золотых заповедей для родителей

Не заводите ребенка, если вы не можете гарантировать ему до 18 летнего возраста воспитания и защиты. Позвольте ему достичь самостоятельности как можно раньше.

Не экономьте на положительных эмоциях и контактах. Позволяйте детям полно и честно выражать любовь или нужду в ней.

Не обесценивайте чувства, мысли ваших детей. Учите их считаться с вами и считайтесь с ними.

Никогда не лгите детям. Если скрываете правду, объясните почему.

Самое отвратительное быть деспотом. Никогда не пытайтесь нарушить "святость" тела вашего ребенка. Если вы ударили сгоряча, немедленно извинитесь.

Если ребенок допустил оплошность, дайте шанс самому ее исправить.

Не позволяйте детям садиться вам на голову. Вы имеете право на личное пространство и личную жизнь. Требуйте чтобы с вашими потребностями считались.